

neiges éternelles

 Montagne-Ski & Voyage

Bonjour, voici une proposition d'activité durant l'hiver.

Ce programme que j'ai conçu en collaboration avec l'équipe dirigeante d'Olga, vous permettra de débiter ou de perfectionner dans la pratique hivernale de la montagne.

La sécurité étant le maître mot de ces sorties, nous attacherons une grande importance que vous soyez au niveau de chaque sortie, que vous possédiez le matériel adéquat.

Merci de nous faire un retour TRÈS RAPIDEMENT.

On peut modifier les dates, le niveau, proposez d'autres choses... enfin ÊTRE À VOTRE ÉCOUTE.

Durant l'hiver, je proposerai des ateliers gratuits techniques ou théoriques sur divers sujets.

On vous fera parvenir par SMS, les dates et les sujets.

Pour ceux qui ne me connaissent pas, je travaille au bureau des guides des 2 Alpes en hiver. J'ai fondé avec Boris Debaune le club OLGA, il y a déjà quelques années ;) puis nous avons proposé et coordonné la réalisation du mur sur lequel vous grimpez aujourd'hui. Même si mon cheminement m'a un peu éloigné des 2 Alpes, je reste profondément attaché à Olga.

Je suis particulièrement fier et admiratif des différents acteurs, présidents, bénévoles... qui ont su faire avancer et vivre ce club.

Au plaisir d'échanger avec vous. Bon hiver !

Jean-Pierre BAZET
Guide de haute-montagne

neiges éternelles

 Montagne-Ski & Voyage

PROGRAMME OLGA HIVER 2017

ACTIVITÉ : CASCADE GLACE - Module OLGA CG1

NIVEAU : Débutant.

DATE : 6 janvier

Lieu : Suivant conditions.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 (8 si 2 guides)

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Savoir assurer. Savoir descendre en rappel.

OBJECTIF : Technique de base en cascade de glace, usage crampons et piolets techniques - Récupérer une broche à glace.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Baudrier, casque, longe double, assureur-bloqueur, 4 mousquetons à vis, 2 piolets techniques, crampons rigides, chaussures de montagne rigides, sac à dos, DVA, pelle, sonde.

RDV : À définir

ACTIVITÉ : CASCADE GLACE - Module OLGA CG2

NIVEAU : Débutant sup.

DATE : 7 janvier

Lieu : Suivant conditions.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3 ou 4 (si présence d'un premier de cordée) (8 si 2 guides)

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Savoir assurer. Savoir descendre en rappel. Niveau validé par le guide ou avoir effectué le module OLGA CG1

OBJECTIF : Effectuer une cascade de plusieurs longueurs de niveau 3 ou 3+.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Baudrier, casque, longe double, assureur-bloqueur, 4 mousquetons à vis, 2 piolets techniques, crampons rigides, 1 système d'auto-assurance en rappel, chaussures de montagne rigides, sac à dos, DVA, pelle, sonde.

RDV : À définir

ACTIVITÉ : CASCADE GLACE - Module OLGA CG3

NIVEAU : Intermédiaire.

DATE : 8 janvier

Lieu : Suivant conditions.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3 ou 4 (si présence d'un premier de cordée) (8 si 2 guides)

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Savoir assurer y compris en leader à un relais. Savoir descendre en rappel. Savoir gérer un relais – Niveau validé par le guide ou avoir effectué le module OLGA CG2

OBJECTIF : Progresser en leader sur une cascade de niveau 3 - Pose de broche - technique de ré-chappe.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Baudrier, casque, longe double, assureur-bloqueur, 4 mousquetons à vis, 2 piolets techniques, crampons rigides, 1 système d'auto-assurance en rappel, chaussures de montagne rigides, sac à dos, DVA, pelle, sonde.

RDV : À définir

NOTE : *Suivant inscrits, possibilité de faire une cascade plus difficile.*

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE

ACTIVITÉ : CASCADE GLACE - Module OLGA STAGE COGNE

NIVEAU : Intermédiaire.

DATE : Fin janvier

LIEU : VAL DE COGNE UNE DES MECQUE DE LA CASCADE.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3 ou 4 (si présence d'un premier de cordée) (8 si 2 guides)

DURÉE : 3 jours

PRÉ REQUIS : Savoir assurer y compris en leader à un relais. Savoir descendre en rappel. Savoir Gérer un relais – Niveau validé par le guide ou avoir effectué le module - Cascade glace - Module OLGA CG1

OBJECTIF : Progresser en leader sur une cascade de niveau 3 et plus - Gérer une sortie en cascade de glace, prise de décision - approche - logistique...

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Baudrier, casque, longe double, assureur-bloqueur, 4 mousquetons à vis, 2 piolets techniques, crampons rigides, 1 système d'auto-assurance en rappel, chaussures de montagne rigides, sac à dos, DVA, pelle, sonde.

RDV : À définir

NOTE : PRISE EN CHARGE PARTIELLE PAR LE CLUB PRIX SUIVANT NOMBRE DE PARTICIPANTS.

ACTIVITÉ : SKI HORS PISTE - Module OLGA HP1

NIVEAU : Débutant.

DATE : 23 janvier

Lieu : Les 2 Alpes.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste rouge - enchaîner virages rapides en surf sur piste rouge.

OBJECTIF : Utilisation basique du matériel de recherche en avalanche - Technique de base en hors-piste.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque, DVA, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf. Skis ou surfs adaptés à l'activité (suivant les conditions).

RDV : Bureau des guides des 2 Alpes - 8h30

NOTE :

ACTIVITÉ : SKI HORS PISTE - Module OLGA HP2

NIVEAU : Débutant.

DATE : 31 janvier et ou 3 février

Lieu : Les 2 Alpes/La Grave.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste rouge - enchaîner virages rapides en surf sur piste rouge.

OBJECTIF : Recherche mono victime en avalanche - Technique de dérapage - Gérer le test dva lors d'un départ de groupe en hors-piste.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque, DVA, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf. Skis ou surfs adaptés à l'activité (suivant les conditions).

RDV : Bureau des guides des 2 Alpes - 8h30

NOTE :

2 DATES

ACTIVITÉ : SKI HORS PISTE - Module OLGA HP3

NIVEAU : Très bon skieur.

DATE : À définir (avant vacances de février et suivant conditions nivologiques)

Lieu : Les 2 Alpes.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3/4

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur pente à 40° - maîtriser descente en rappel.

OBJECTIF : Effectuer une descente de grande envergure.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque, DVA, baudrier, descendeur, longe avec mousquetons à vis, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf. Skis ou surfs adaptés à l'activité (suivant les conditions), maîtriser recherche multi victimes en avalanche.

RDV : Bureau des guides des 2 Alpes - 8 h 15 - Briefing indispensable

NOTE :

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE

ACTIVITÉ : HÉLISKI

NIVEAU : Intermédiaire.

DATE : Non défini suivant conditions

LIEU : SESTRIÈRES

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 (8 si 2 guides)

DURÉE : 3 jours

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste noire - enchaîner virages rapides en surf sur piste noire.

Avoir une technique appropriée en neige poudreuse. maîtriser fonctionnement DVA.

OBJECTIF : SE FAIRE PLAISIR...

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Sac ABS, un DVA, pelle, sonde.

RDV : Les 2 Alpes - 6 h 30

NOTE : NON PRIS EN CHARGE PAR LE CLUB - PRIX SUIVANT LE NOMBRE DE DÉPOSES.

Conseil sécurité et matériel

Skis de freeride (ou freeride rando) munis de fixations de randonnée, peaux de phoque, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état. Nous vous conseillons les skis de freeride pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse.

Suivant les conditions, optez pour des skis « fat » osez 120 au patin, pour une première utilisation prenez des skis à double rocker avant et arrière, plutôt souple.

- Sac à dos : contenance mini 30 l. : Les sacs à dos Airbag sont un plus en sécurité. En cas d'avalanche le sac airbag vous permet de rester en surface de l'avalanche et réduit ainsi le risque d'ensevelissement. Les guides utilisent beaucoup ce sac. Indispensable, le sac doit comporter un système de portage de votre matériel.

Le DVA (Détecteur de Victime en Avalanche) vous possédez un DVA, une pelle et une sonde, veuillez nous le signaler à votre inscription. Si vous n'en avez pas, nous vous en prêterons un gratuitement. Bien sûr, il est évident qu'il faut savoir s'en servir!

Le casque : Il devient quasi indispensable, Olga et les guides ont décidé de le rendre obligatoire pour ses sorties. Attention un casque d'alpinisme ne convient pas.

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE - Module OLGA SR1

NIVEAU : Débutant. Dénivelé 800 à 1 000 m.

DATE : 7 mars puis le 11 mars

Lieu : Oisans- Cerces.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6/8 maxi

DURÉE : 1 jour

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste rouge - enchaîner virages rapides en surf sur piste rouge. Savoir effectuer une recherche mono victime en avalanche.

OBJECTIF : Utilisation du matériel de ski de randonnée.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque conseillé, DVA, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf. Skis et chaussures de randonnée.

RDV : Les 2 Alpes - 7 h30

NOTE : Louer votre matériel pour une première sortie, possible sur les 2 Alpes.

2 DATES

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE - Module OLGA SR2

NIVEAU : Débutant.

DATE : 6 mars puis le 11 mars

Lieu : Cerces.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

DURÉE : 2 jours

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste rouge - enchaîner virages rapides en surf sur piste rouge. Savoir effectuer une recherche mono victime en avalanche.

OBJECTIF : Partir en skis 2 jours.

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque conseillé, DVA, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf, skis et chaussures de randonnée.

RDV : Les 2 Alpes - 7 h00

NOTE : Nuit en refuge.

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE - Module OLGA SR3

NIVEAU : Bons skieurs.

DATE : 11 mai au 14 mai

Lieu : Haute Maurienne - Autour de l'Albaron

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6/8 maxi

DURÉE : 4 jours

PRÉ REQUIS : Tourner skis parallèles sur piste noire - enchaîner virages rapides en surf sur piste noire. Savoir effectuer une recherche mono victime en avalanche.

OBJECTIF : Parcours haute montagne (glacier).

MATÉRIEL INDISPENSABLE : Casque conseillé, DVA, pelle, sonde, sac à dos permettant de porter des skis ou un surf, skis et chaussures de randonnée.

RDV : Les 2 Alpes - 7 h00

NOTE : *Un peu tôt pour définir une destination, suivant conditions, nous pourrions aller vers le refuge Benevollo actuellement 2 mètres de neige et skiable à 1 200 m et oui!!!! et aussi plus glaciaire.*

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE - Module OLGA SR4

NIVEAU : Bons skieurs.

DATE : Juin

Lieu : Mont-Blanc

DURÉE : 2 jours

NOTE : *S'il reste un peu de budget dans les caisses d'OLGA nous effectuerons l'ascension du Mont-Blanc.*

PROPOSITION SUPPLÉMENTAIRE

**ENCORE QUELQUES
PLACES DISPONIBLES**

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE AU GROENLAND AU DÉPART D'UN BATEAU

DATE : DU 30 avril au 9 mai.

LIEU : GROENLAND CÔTE OUEST

DURÉE : 10 jours

NOTE : UN VOYAGE EXCEPTIONNEL ET LA DÉCOUVERTE D'UN PAYS FABULEUX

Voyage incroyable !

Des glaciers qui se jettent dans la mer, des montagnes multiples qui nous tendent les bras et les spatules. Au départ de Manitsok, un bateau nous attend et nous partons remonter ces fjords immenses pour gravir ces sommets glaciaires.

Chaque jour, un sommet différent, chaque jour, un émerveillement.

PRIX TOUT COMPRIS 4 480 €

ACTIVITÉ : SKI DE RANDONNÉE KAMTCHATKA (Russie)

Ski de randonnée sur les volcans

DATE : DU 16 mai au 31 mai.

LIEU : RUSSIE

DURÉE : 15 jours

NOTE : Depuis longtemps, alors que je commençais le métier de guide, je rêvais d'aller au Kamtchatka.

Est-ce le nom qui chante comme les poèmes de Vissotski ou ces innombrables volcans qui bordent l'océan pacifique, je ne peux le dire.

Depuis la chute du mur de Berlin, qui a bouleversé les rapports Est/Ouest, Le Kamtchatka, interdit d'accès pour les Occidentaux, est devenu possible.

Descendre d'un volcan en activité jusqu'au bord du Pacifique ! et oui

PRIX TOUT COMPRIS 4 310 €